

将来、介護をするかもしれない・・・
今、介護が辛い・・・
そんな不安や悩みを持つ方必見！！
抱えない、腰を痛めない
新しい介護を体験してみませんか？



気づきから始まる！！
気づけば変わる！！



キネステティクス体験会

キネステティクスは、アメリカ人のフランク・ハッチ博士とレニー・マイエッタ博士の二人により開発され、ドイツ語圏のヨーロッパで約40年にわたり発展してきた、動きの感覚を使った学習法です。科学的根拠をもった学問であり、実践的な介助のツールとして役立ちます。

キネステティクスを利用した介護や介助では、相手を抱えたり、持ち上げたりしません。「よっこいしょ！」と持ち上げることがなくなり、腰を痛めることもなくなります。

キネステティクスを知って、いろんなことに気づき始めると、自分自身の動きが変化し、そのことにより介護が変わり、介護を受ける人の動きや健康状態の変化にも繋がります。そしてそれは楽しく、楽に生活することにつながるかもしれません。

体験コースでは、キネステティクスの概念のうち一つを使って、自分にも相手にも優しい介護の知恵を紹介します。

◇中本里美プロフィール◇



- * 看護のキネステティクス®
ベーシックコース教師
- * ET/WOC看護師
- * AusTAB認定フェルデンクライス・
メソッド®プラクティショナー

(株)ケアプログレスジャパン
代表として、マイエッタ・ハッチ社
のキネステティクス®各プログラ
ムの日本での管理、主催を行っている。

【日時】 2012年1月9日(月・祝) 10:00~12:30

【場所】 ケアプログレスジャパン 楽しい生活動作の研究所

住所 広島市安佐南区大町東1-8-25-2F

電話 082-876-0888

【講師】 中本里美 看護のキネステティクス®ベーシックコース教師

【参加費】 3,000円

【服装】 動きやすい楽な服装で
靴下の着用をお願いします。

体験会は毎月1回開催予定です。
日程は随時HP上でお知らせします。



フランク・ハッチ博士(右)と
レニー・マイエッタ博士(左)と中本

【お申し込み方法】 メール、お電話、FAXにて

- 体験会参加希望日
- お名前
- ご住所
- お電話番号
- FAX番号 (FAXでお申し込みの方) をお知らせ下さい。

お申し込みは **ケアプログレスジャパン** まで
mail lesson@careprogress.co.jp

Tel・FAX **082-876-0888**

株式会社 **ケアプログレスジャパン**

ホームページ www.careprogress.co.jp

ケアプログレスジャパン

検索

〒731-0124 広島市安佐南区大町東1-8-25-2F

mail reception@careprogress.co.jp

Tel・FAX **082-876-0888**

ケアプログレスジャパンは、日本で唯一の
MH社公認のキネステティクス®教育機関です！